



INFORMACIÓ ACTIVITATS

2022 (*)

(*) Els horaris, grups i quotes es confirmaran en la reunió prèvia d'informació .

		Anys	Dies Hora	Revisió Salut	Revisió protocol FCA	Llicència	Quota d'activitat (1)	Num. Quotes	Quota comp. 1/1/22	Quota soci
SUB 8 (2) SUB 10 (2)	Activitat guiada al CE Torrent de Llops competició reglada (reduïda en els Prebenjamins) , llicència i assegurança esportiva	2015 2013-2014	(3) Grup B1: dilluns i dimecres Grup B2: dimarts i dijous de 17:15 a 18:30	Obligatori	-	Obligatori inclosa en la quota	67,2	5	S8- S10 20€	Aspirant 15 € (4)
SUB 12 (4)	Activitat guiada al CE Torrent de Llops competició reglada, llicència i asseg. Esportiva	2011-2012	Dill-Dime-Div 17:30 a 19:00	Obligatori	-	Obligatori inclosa en la quota	73,2	5	20€	Aspirant 15 €
SUB 14 (4)	Activitat guiada al CE Torrent de Llops competició reglada, llicència i asseg. Esportiva	2009-2010	Dill-Dime-Div 18:00 a 19:30	Obligatori	-	Obligatori inclosa en la quota	73,2	5	20€	Aspirant 15 €
SUB 16 (4)	Activitat guiada al CE Torrent de Llops competició reglada, llicència i asseg. Esportiva	2007-2008	Dill-Dime-Div 18:00 a 19:45	Obligatori	-	Obligatori inclosa en la quota	75,6	5	35€	Aspirant 15 €
SUB 18 (4) SUB 20 (4-5)	Activitat guiada al CE Torrent de Llops competició reglada, llicència i asseg. Esportiva. <i>(Un Subgrup de transició a l'especialització. Mateixes franges d'edat, mateixos horaris, varis entrenadors.)</i>	2005-2006 2003-2004	Dill-Dime-Div 19:00 a 20:30 Dijous de 18:30 a 20:00	Obligatori	Obligatori	Obligatori inclosa en la quota	75,6	5	35€	Aspirant 15 € Numerari 30€
SUB 23 - SENIORS MASTER (5)	Activitat semi guiada al CE Torrent de Llops, dirigida a persones amb nivell mig/alt d'activitat física, o que vulguin assolir aquest nivell. . La freqüència i durada de les sessions vindrà donada pel nivell dels objectius personals. Els abonats a aquest servei disposaran de plans personalitzats de treball adaptats a les seves característiques i participaran, segons el seu interès, en competicions del calendari català i de la FCA	2002 i anterior	De Dilluns a Divendres 16:30 a 21:30	Obligatori	Obligatori	Obligatori inclosa en la quota	75,6	5	35€	Numerari 30 €
Grup Atletisme i Salut (5) ***** Utilització individual de l'instal·lació (5)	Activitat semi guiada al CE Torrent de Llops, dirigida a totes aquelles persones amb poca condició física, L'activitat tindrà com objectiu principal assolir els nivells de condició física personal que permetin una practica esportiva sana i segura al temps que uns hàbits personals saludables. L' activitat tindrà una freqüència de dues sessions setmanals i podran fer-se activitats extres de caràcter esportiu i/o social proposades i gestionades pels propis participants. ***** Accés al CE Torrent de Llops en horari d'apertura, i utilització de la pista d'atletisme .	2002 i anterior	Dilluns: guiat de 19:15 a 20:30 + dos dies programats en horari d'obertura. **** En horari d'obertura	Obligatori	Opcional *** Opcional	Opcional *** Opcional	42,96	5		Numerari 30 €

- Sempre es recomana un període de prova, consulteu les condicions en la secretaria del MAC.

- Els nascuts als anys **2004-2006-2008-2010 i 2012** competiran , fins el 31/12/21 a la categoria anterior.

- (1) Les activitats estan dirigides als associats del Martorell Atlètic Club. Les quotes d'associat son 15€/any menors de 18 anys i de 30 €/any majors de 18 anys.

Cobrament de la quota d'activitat mitjançant rebut domiciliat en les primeres quinzenes dels mesos de gener, març, maig, setembre i novembre (Aprovat assemblea 4/07/21)

- (2) l'Inici de l'activitat serà el 13 o el 14 de setembre, segons grup.

- (3) Activitat subjecta al nombre de participants . Els grups i horaris definitius es confirmaran a mitjans de setembre.

- (4) Inici de l'activitat l'1 de setembre. La durada de les sessions es pot allargar, amb avis previ i per decisió dels monitors, per millores de tècniques específiques.

Excepte pels atletes del grup SUB12 (aleví), i per decisió del monitor, pot haver sessió els dijous de 18:30 a 20:00.

- (5) L'inici de l'activitat serà l'1 de setembre. Els horaris, preus, continguts i condicions d'aquestes activitats s'han de confirmar a la Secretaria del MAC(CE Torrent de Llops).

- **Totes aquestes dades s'expressen a títol informatiu i poden estar subjectes a canvis. Es recomana confirmar-les a la secretaria del MAC.**

Atenció i Informació: Oficina d'Atenció a l'Usuari del Centre Integral d'Esport i Salut, Pavelló Esportiu Municipal, CE La Vila i CE Torrent de Llops

En Internet: www.martorellatletic.cat

correu electrònic : mac@martorellatletic.cat

Telèfons 93 546 5951 / 666 434 009:

Horaris de secretaria MAC al despatx nº2 CE Torrent de Llops: dilluns, dimecres i divendres de 18:00 a 19:30

Data última actualització:

20/04/2022