

Convocatòria per totes les categories del Martorell  
Atlètic Club per la competició :

**97è. Campionat de Catalunya de Cros Individual i Equips**

**Circuit de la Rambla d'en Rufí**

**Caldes de Malavella**

**Diumenge, 12 de febrer a les 7:00 Plaça Frederic Duràn (Granja Romà)**

**Arribada a la mateixa plaça al voltant de les 17:00**

La sortida es realitzarà en autocar, els seients estan reservats pels atletes que competeixen. No es pot assegurar la plaça a altres atletes o familiars. **Es prega que es faci en autocar tant el viatge d'anada com de tornada.**

El MAC realitzarà les inscripcions per defecte, al ser una competició per equips preguem que comuniquem als monitors l'assistència.

**HORARIS:**

| HORA  | CATEGORIA              | ANY              | DISTÀNCIA   | VOLTES        |
|-------|------------------------|------------------|-------------|---------------|
| 09:30 | INFANTIL FEMENÍ        | 2004/05          | 1.900       | 1P 1M         |
| 09:40 | INFANTIL MASCULÍ       | 2004/05          | 3.200       | 1P 2M         |
| 09:55 | CADET FEMENÍ           | 2002/03          | 3.200       | 1P 2M         |
| 10:15 | CADET MASCULÍ          | 2002/03          | 4.500       | 1P 3M         |
| 10:40 | ALEVÍ FEMENÍ           | 2006/07          | 1.300       | 1M            |
| 10:50 | ALEVÍ MASCULÍ          | 2006/07          | 1.900       | 1P 1M         |
| 11:05 | JUVENIL-JUNIOR FEMENÍ  | 00/01 i 98/99    | 4.500       | 1P 3M         |
| 11:30 | JUVENIL-JUNIOR MASCULÍ | 00/01 i 98/99    | 5.300/7.300 | 1M 2G / 1M 3G |
| 12:00 | SENIOR FEMENÍ          | 1994 i anteriors | 10.000      | 5G            |
| 12:50 | SENIOR MASCULÍ         | 1994 i anteriors | 10.000      | 5G            |
| 13:30 | BENJAMI FEMENÍ         | 2008/09          | 1.200       | 2P            |
| 13:40 | BENJAMI MASCULÍ        | 2008/09          | 1.200       | 2P            |
| 13:45 | PREBENJAMI FEMENÍ **   | 2010/11          | 600         | 1P            |
| 13:50 | PREBENJAMI MASCULÍ **  | 2010/11          | 600         | 1P            |

\*\* Només Cros de Caldes, categories excloses del Campionat de Catalunya

**L'horari d'entrada a la Cambra de Requeriments serà d'entre 20 i 10 minuts abans de cada prova.**

**Les categories que participen en aquest Campionat són :BENJAMÍ, ALEVÍ, INFANTIL, CADET, JUVENIL,JÚNIOR, PROMESA i SENIOR  
(a la categoria Senior també podran participar atletes de més de 35 anys)**

**Important:** En finalitzar l'última cursa (Prebenjamí Masculí) i abans de fer el camí de tornada ens ajuntarem en un lloc adequat per dinar, per això cal que cadascú porti el seu menjar i la beguda.

Els telèfons de contacte són: Marc Caballero 645 148 089 i Nacho Pinedo 609 331 288.

Consulteu sempre la informació a la web, especialment l'última hora de les competicions.

Salutacions cordials,

Marc Caballero

Coordinador MAC

mac@martorellatletic.cat

645 148 089

Martorell, 8 de febrer de 2.017