

SESSIÓ D'ENTRENAMENT:

- ▶ Les sessions d'entrenament estaran acotades en el temps establert per l'entrenador responsable. No està permès la reunió d'atletes abans o després de l'entrenament.
- ▶ El treball a realitzar serà tot l'individualitzat possible i sempre es mantindrà tant la distància de seguretat (2 m) com la zona d'activitat assignada.
- ▶ No es pot compartir material personal (rellotges, pulsòmetres, ampolles d'aigua, tovalloles, etc.) i s'ha d'evitar les salutacions amb contacte físic.
- ▶ És obligatori l'ús de mascareta als serveis, vestuaris i passadissos. Es recomana rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic sempre que sigui precís.

SORTIDA DE LA INSTAL·LACIÓ:

- ▶ Es deixarà la zona d'entrenament amb ordre, la mascareta correctament posada i mantenint la distància per la porta de sortida, rentant-se les mans amb gel hidroalcohòlic.
- ▶ En cap cas es deixarà cap objecte o material personal a la pista d'atletisme.
- ▶ Es recomana rentat mecànic en cicles de 60/90 graus, de tota la roba d'entrenament.

COMPORTAMENT EN PISTA

OBLIGATORI



MASCARETA



GUANTS_(entrenadors)

SEMPRE



RENTAR-SE
LES MANS



ÚS
D'HIGIENITZANT



DISTANCIA
(>2m)

MAI



TOCAR-SE



TOCAR-SE LA CARA