

MESURES GENERALS:

- ▶ Els entrenaments es desenvoluparan sempre complint amb les mesures d'higiene i prevenció establertes.
- ▶ Es respectarà l'assignació prèvia d'horari, grup i zona de pràctica i la distància interpersonal.
- ▶ És obligatori l'ús de mascareta, el control de temperatura, el control del llistat d'assistència i signar la declaració responsable.

ACCÉS A LA INSTAL·LACIÓ:

- ▶ No està permès l'accés a persones amb símptomes i/o temperatura major de 37,3 graus. Es prega puntualitat tant a l'entrada com la sortida.
- ▶ Hi ha una senyalització, tant interior com exterior de les mesures de seguretat, és obligatori la seva lectura.
- ▶ No està recomanat l'acompanyament de l'atleta ni l'utilització de vestuaris. Utilitzar els lavabos sols en cas d'extrema necessitat.
- ▶ Rentar-se les mans amb el gel hidroalcohòlic disponible.

TENS ALGUN D'AQUESTS SÍMPTOMES?



FEBRE



TOS SECA



MUCOSITAT



#QUEDATACASA