



PROTOCOLS INICI TEMPORADA ESPORTIVA 2020/2021

Amb l'objectiu de realitzar un inici de temporada amb les majors mesures de seguretat-higiene i amb la voluntat de contribuir a minimitzar el risc de contagis, des del Departament d'Esports del PMSAPM us volem traslladar diversos protocols i pautes de conducta per garantir la seguretat dels vostres esportistes, treballadors i integrants d'altres entitats.

Aquest protocol és d'obligat compliment i complementa el pla de contingència realitzat per cada entitat i que és imprescindible haver entregat per iniciar les activitats a partir del 7 de setembre.

1. És obligat accedir a l'equipament amb mascareta i portar-la fins al terreny de joc o espai de pràctica de l'activitat.
2. En l'entrada de l'equipament cal rentar-se les mans amb gel hidroalcohòlic que haurà de subministrar cada entitat.
3. Tots els/les esportistes han de venir canviats de casa ja que no es podrà fer ús dels vestidors i dutxes.
4. Es recomana portar una bossa amb el calçat de l'activitat, gel hidroalcohòlic, ampolla d'aigua ja que les fonts d'aigua dels equipaments estant tancades i tovallola d'ús individual per si s'han de fer estiraments o altres activitats amb contacte el terra.
5. Per tal d'evitar aglomeracions els grups d'activitats hauran d'accedir a l'equipament de manera gradual. Realitzant diversos torns d'entrada en cas que sigui necessari.
6. S'ha de prendre la temperatura a l'entrada i preguntar a l'usuari si ha mostrat simptomatologia relacionada amb la COVID-19.
7. L'entrenador/a serà el responsable de recepcionar els esportistes per entrar a l'equipament i guiar-los cap els espais detallats en el segon apartat del document.
8. Els entrenadors/es han de portar mascareta per desenvolupar l'activitat.





9. Els grups han d'estar configurats i s'han minimitzar les rotacions entre grups d'esportistes per garantir en tot moment la traçabilitat del grup de convivència de l'activitat. Aquest llistat de grups amb els corresponents esportistes s'han d'enviar a esports@martorell.cat per tal de tenir constància de tal configuració, així com de la comprovació de les dades enviades el mes de Juny per l'assignació dels espais.
10. S'ha de mantenir un control d'assistència diari dels esportistes de cada grup garantir la traçabilitat en cas de possibles positius.
11. Tots els usuaris de l'entitat han de tenir degudament emplenat el full de declaració de responsabilitat.
12. Els entrenaments, es recomana prioritzar aquelles dinàmiques individuals i de tecnificació que evitin al màxim, en la mesura del possible, el contacte físic entre esportistes i permetin el manteniment de la distància de seguretat.
13. S'ha de desinfectar el material utilitzat abans i després de cada entrenament.
14. No es permetrà la presència de públic a les instal·lacions esportives. Fins a nou avís s'anul·len les primeres setmanes de portes obertes per presenciar els entrenaments.
15. Designar un responsable de seguretat i higiene i comunicar-lo al Departament d'Esports del PMSAP. (nom i cognoms, càrrec dins l'entitat, telèfon de contacte) Aquest ha de garantir:
 - a. Fer complir els aspectes detallats en aquest document.
 - b. Coordinar les entrades i sortides dels grups per evitar aglomeracions.
 - c. Vetllar per la no barreja entre integrants de diversos grups.
 - d. Fer d'intermediari entre l'entitat i el PMSAPM en cas de casos sospitosos i/o positius confirmats.
 - e. Aplicar el protocol en cas sospitós de COVID 19.
16. En cas d'un possible sospitós s'aplicaran les mesures adoptades per les activitats d'estiu. És l'entitat la responsable d'activar els protocols, així com a través de la figura del responsable de seguretat i higiene notificar-ho immediatament al Departament d'Esports.





17. Pla d'actuació davant d'un cas sospitós COVID19.

- a. A l'infant amb símptomes se li posa una **mascareta** quirúrgica i se'l separa de la resta de companys/es en un lloc còmode i ventilat acompanyat per un/a monitor/a fins la recollida de la família.
- b. Els infants de la seva unitat de convivència i la persona monitora del grup completaran la jornada al casal, **mantenint la separació amb la resta de grups.**
- c. **S'informa telefònicament a les famílies dels infants de la unitat de convivència.**
- d. El dia següent, els infants de la unitat de convivència (i la persona monitora d'aquell grup) es quedaran a casa en espera de resultat.
- e. A l'arribada del **resultat**:
 - i. Si és **negatiu** (descarta la COVID-19), els infants (i la persona monitora del grup) poden reprendre l'activat de lleure.
 - ii. Si és **positiu** (confirma la COVID-19): caldrà seguir les indicacions dels serveis sanitaris (els infants de la unitat de convivència i la persona monitora del grup hauran de seguir en quarantena fins a completar 14 dies).

Document signat electrònicament al marge





Nen, nena, adolescent o jove que presenta un o diversos símptomes:

- **Febrícula o febre** ($\geq 37,3^{\circ}\text{C}$)
- **Tos i/o dificultat per respirar**
- **Congestió nasal i/o mal de coll**
- **Mal de panxa, vòmits i/o diarrea**
- **Malestar general o dolor muscular**

Col·locació de **mascareta quirúrgica** i **aïllament** del nen, nena o jove afectat de la resta de participants, acompanyat/-da en tot moment d'una persona responsable de l'activitat que també es posarà mascareta quirúrgica.



- Dificultat per respirar
- Vòmits o diarrea molt freqüents amb afectació de l'estat general
- Dolor abdominal intens
- Confusió, tendència a adormir-se

SIGNES DE GRAVETAT ?

NO

Avis telefònic a la família

La família recollirà l'infant i es posarà en contacte amb el seu CAP de referència

Fora de l'horari d'atenció del CAP: la família trucarà al **061**

SÍ

Trucar al **112**

Avis telefònic a la família

