



## INFORMACIÓ ACTIVITATS

### 2020

		Anys	Dies Hora	Revisió Salut	Revisió protocol FCA	Llicència	Quota Mensual (1)	Mesos	Quota Comp.	Quota soci
SUB 8 (PreBenjamins) (2) SUB 10 (Benjamins) (2)	Activitat guiada al CE Torrent de Llops competició reglada (reduïda en els Prebenjamins) , llicència i assegurança esportiva	2013 2011-2012	Dilluns i Dimecres 17:15 a 18:30 (3) Dimarts i Dijous de 17:15 a 18:30	Obligatori	-	Obligatori inclosa en la quota	28	12	S8 -- S1020€	Aspirant 15 € (4)
SUB 12 (Alevins) (4)	Activitat guiada al CE Torrent de Llops competició reglada, llicència i asseg. Esportiva	2009-2010	Dill-Dime-Div 17:30 a 19:00	Obligatori	-	Obligatori inclosa en la quota	30,5	12	20 €	Aspirant 15 €
SUB 14 (Infantils) (4)	Activitat guiada al CE Torrent de Llops competició reglada, llicència i asseg. Esportiva	2007-2008	Dill-Dime-Div 18:00 a 19:30	Obligatori	-	Obligatori inclosa en la quota	30,5	12	20 €	Aspirant 15 €
SUB 16 (Cadets) (4)	Activitat guiada al CE Torrent de Llops competició reglada, llicència i asseg. Esportiva	2005-2006	Dill-Dime-Div 18:00 a 19:45	Obligatori	-	Obligatori inclosa en la quota	31,5	12	35 €	Aspirant 15 €
SUB 18 (Juvènils) (4) SUB 20 (Juniors) (4- 5)	Activitat guiada al CE Torrent de Llops competició reglada, llicència i asseg. Esportiva	2003-2004 2001-2002	Dill-Dime-Div 19:00 a 20:30 Dijous de 18:30 a 20:00	Obligatori	Obligatori	Obligatori inclosa en la quota	31,5	12	35 €	Aspirant 15 € Numerari 30€
SUB 23 (Promeses) SEN -Seniors MASTER - Veterans (5)	Activitat semi guiada al CE Torrent de Llops, dirigida a persones amb nivell mig/alt d'activitat física, o que vulguin assolir aquest nivell. Tot i estar dirigit a totes les especialitats atlètiques, l'activitat principal es la cursa a peu. La freqüència i durada de les sessions vindrà donada pel nivell dels objectius personals. Els abonats a aquest servei disposaran de plans personalitzats de treball adaptats a les seves característiques i participaran, segons el seu interès, en competicions del calendari català i de la FCA	2000 i anteriors	De Dilluns a Divendres 16:30 a 21:30	Obligatori	Obligatori	Obligatori inclosa en la quota	31,5	12	35 €	Numerari 30 €
Grup Atletisme i Salut (5) ***** Utilització particular de l'instal·lació (5)	Activitat semi guiada al CE Torrent de Llops, dirigida a totes aquelles persones amb poca condició física, L'activitat tindrà com objectiu principal assolir els nivells de condició física personal que permetin una practica esportiva sana i segura al temps que uns hàbits personals saludables. L'activitat tindrà una freqüència de dues sessions setmanals i podran fer-se activitats extres de caràcter esportiu i/o social proposades i gestionades pels propis participants. ***** Accés al CE Torrent de Llops en horari d'apertura, i utilització de la pista d'atletisme .	2000 i anteriors	Dilluns Dimecres i Dijous 19:15 a 20:30 ***	Obligatori	Opcional *** Opcional	Opcional *** Opcional	17,9	12		Numerari 30 €

- (1) Les activitats estan dirigides als associats del Martorell Atlètic Club. Les quotes d'associat son 15€/any pels menors de 18 anys i de 30 €/any pels majors de 18 anys.
- Sempre es recomana un període de prova, consultar les condicions en la secretaria del MAC.
- Els nascuts als anys 2002-2004-2006-2008 i 2010 competiran , fins el 31/12/19 a la categoria anterior.
- (2) L'inici de l'activitat serà el 16 o 17 de setembre, segons grup.
- (3) Activitat subjecta al nombre de participants . Els grups i horaris definitius es confirmaran finals de setembre.
- (4) L'inici de l'activita serà el 2 de setembre. La durada de les sessions es pot allargar, amb avis previ i per decisió dels monitors, a fi de realitzar millores de tècniques específiques.  
Excepte pels atletes del grup aleví, i per decisió del monitor pot haver sessió els dijous de 18:30 a 20:00.
- (5) L'inici de l'activitat serà el 2 de setembre. Els horaris, preus, continguts i condicions d'aquestes activitats s'han de confirmar a la Secretaria Tècnica del Martorell Atlètic Club (CE Torrent de Llops).
- Totes aquestes dades s'expressen a títol informatiu i poden estar subjectes a canvis. Es recomana confirmar-les a la secretaria del MAC

Atenció i Informació: Oficina d'Atenció a l'Usuari del Centre Integral d'Esport i Salut, Pavelló Esportiu Municipal, CE La Vila i CE Torrent de Llops

En Internet: [www.martorellatletic.cat](http://www.martorellatletic.cat)

correu electrònic : [mac@martorellatletic.cat](mailto:mac@martorellatletic.cat)

Telèfons 93 546 5951 / 666 434 009:

Horaris de secretaria MAC al despatx CE Torrent de Llops: dilluns, dimecres i divendres de 18:00 a 19:30

Data última actualització:

06/09/2019