



INFORMACIÓ ACTIVITATS

2016-2017

		Anys	Dies Hora	Revisió Salut	Revisió protocol FCA	Llicència	Quota Mensual (1)	Mesos	Quota soci
PreBenjamins (1) Benjamins (1)	Activitat guiada al CE Torrent de Llops competició reglada (reduïda en els Prebenjamins), llicència i assegurança esportiva	2008-2009 2010	Dimarts i dijous 17:15 a 18:30 (2) Dilluns i Dimecres de 17:15 a 18:30	Obligatori	-	Obligatori inclosa en la quota	26,6	12	Aspirant 15 € (4)
Alevins (3)	Activitat guiada al CE Torrent de Llops competició reglada, llicència i asseg. Esportiva	2006-2007	Dill-Dime-Div 17:30 a 19:00	Obligatori	-	Obligatori inclosa en la quota	29	12	Aspirant 15 €
Infantils (3)	Activitat guiada al CE Torrent de Llops competició reglada, llicència i asseg. Esportiva	2004-2005	Dill-Dime-Div 18:00 a 19:30	Obligatori	-	Obligatori inclosa en la quota	29	12	Aspirant 15 €
Cadets (3)	Activitat guiada al CE Torrent de Llops competició reglada, llicència i asseg. Esportiva	2002-2003	Dill-Dime-Div 18:00 a 19:45	Obligatori	-	Obligatori inclosa en la quota	30	12	Aspirant 15 €
Juvenils (3) Juniors (3)	Activitat guiada al CE Torrent de Llops competició reglada, llicència i asseg. Esportiva	1998-2001	Dill-Dime-Div 19:00 a 20:30 Dijous de 18:30 a 20:00	Obligatori	Obligatori	Obligatori inclosa en la quota	30	12	Aspirant 15 € Numerari 30€
Promeses- Seniors Veterans (4)	Activitat semi guiada al CE Torrent de Llops, dirigida a persones amb nivell mig/alt d'activitat física, o que vulguin assolir aquest nivell. Tot i estar dirigit a totes les especialitats atlètiques, l'activitat principal es la cursa a peu. La freqüència i durada de les sessions vindrà donada pel nivell dels objectius personals. Els abonats a aquest servei disposaran de plans personalitzats de treball adaptats a les seves característiques i participaran, segons el seu interès, en competicions del calendari català i de la FCA	1997 i abans	De Dilluns a Divendres 16:30 a 21:30	Obligatori	Obligatori	Obligatori inclosa en la quota	30	12	Numerari 30 €
Grup Atletisme i Salut (4) ***** Utilització particular de l'instal·lació (4)	Activitat semi guiada al CE Torrent de Llops, dirigida a totes aquelles persones amb poca condició física. L'activitat tindrà com objectiu principal assolir els nivells de condició física personal que permetin una practica esportiva sana i segura al temps que uns hàbits personals saludables. L'activitat tindrà una freqüència de dues sessions setmanals i podran fer-se activitats extres de caràcter esportiu i/o social proposades i gestionades pels propis participants. ***** Accés al CE Torrent de Llops en horari d'apertura, i utilització de la pista d'atletisme .	1997 i abans	Dilluns Dimecres i Dijous 19:15 a 20:30 ***	Obligatori	Opcional *** Opcional	Opcional *** Opcional	17	12	Numerari 30 €

- Les activitats estan dirigides als associats del Martorell Atlètic Club. Les quotes d'associat son 15€/any pels menors de 18 anys i de 30 €/any pels majors de 18 anys.
- Sempre es recomana un període de prova, consultar les condicions en la secretaria del MAC.
- (1) L'inici de l'activitat serà el 12 o 13 de setembre, segons grup.
- (2) Activitat subjecta al nombre de participants . Els grups i horaris definitius es confirmaran finals de setembre.
- (3) L'inici de l'activitat serà el 2 de setembre. La durada de les sessions es pot allargar, amb avis previ i per decisió dels monitors, a fi de realitzar millores de tècniques específiques.
Excepte pels atletes del grup aleví, i per decisió del monitor pot haver sessió els dijous de 18:30 a 20:00.
- (4) L'inici de l'activitat serà el 5 de setembre. Els horaris , continguts i condicions d'aquestes activitats s'han de concretar i confirmar a la Secretaria Tècnica del Martorell Atlètic Club (CE Torrent de Llops).
- Totes aquestes dades s'expressen a títol informatiu i poden estar subjectes a canvis. Es recomana confirmar-les a la secretaria del MAC

Atenció i Informació: Oficina d'Atenció a l'Usuari del Centre Integral d'Esport i Salut, Pavelló Esportiu Municipal, CE La Vila i CE Torrent de Llops

En Internet: www.martorellatletic.cat

correu electrònic : mac@martorellatletic.cat

Telèfons 93 546 5951 / 666 434 009:

Horaris de secretaria MAC al despatx CE Torrent de Llops: dilluns, dimecres i divendres de 18:00 a 19:30

Data última actualització:

29/07/2016